

Soy GIRLRISING 10



Para celebrar una década de Girl Rising, le invitamos a participar en la campaña “Soy Girl Rising 10”. Esta campaña se enfatiza en las visiones y acciones de individuos alrededor del mundo que están incidiendo por el cambio y la construcción de un futuro mejor y más justo. Su participación en ella es importante - queremos que nos comparta su voz. Y hacerlo es muy simple! Debe filmarse a sí mismo compartiendo un mensaje con la frase “Soy Girl Rising 10”, con el nombre “Girl Rising” escrito en su mano y luego subirlo antes del 3 del septiembre. Hemos incluido instrucciones debajo también así como ejemplos de videos y mensajes.

Cómo Grabar Su Vídeo

Para asegurar vídeos de alta calidad e impactantes, por favor siga las instrucciones:

1. Use la Orientación Vertical: Grabe su vídeo de forma vertical (modo retrato) usando su dispositivo inteligente celular.
2. Priorice tener buena iluminación. Filme en una zona bien iluminada. La luz natural es preferible, por lo que recomendamos estar frente a una ventana o en el exterior, en una zona con sombra. Evite grabarse a contraluz. Asegúrese de que la luz esté delante de usted. (Ejemplo: que no haya una ventana brillante detrás o la luz de una lámpara detrás de usted).
3. Asegúrese de tener sonido despejado: Grabe en un entorno tranquilo para minimizar el ruido de fondo. Hable con claridad y a un ritmo constante. Siéntase libre de usar audífonos si estos tienen un mejor micrófono.
4. Atuendo y fondo. Los colores sólidos son los más adecuados. Filmese delante de un fondo despejado.
5. El contacto visual es clave: asegúrese de mantener el contacto visual con la cámara y abstenerse de mirar fuera de ella o leer un guión.
6. ¡Sea feliz, orgulloso y, por sobre todo, genuino!

Guión

El vídeo debe comenzar con usted diciendo una afirmación sencilla sobre lo que hace para crear un mejor futuro, o lo que desea ver como un mejor futuro. No debe ser más de una frase. Luego, concluya con “Soy Girl Rising” y cuando lo diga puede mostrar una mano, o las dos, con la palabra “Girl Rising” escrita en ella/s.

Por favor vea los siguientes videos de ejemplo [aquí](#). Y también los ejemplos de guion debajo.

Por favor vea los siguientes videos de ejemplo aquí. Y también los ejemplos de guion debajo.

“Soy mentora de chicas jóvenes en STEM. Soy Girl Rising.”

“Yo abogo por la equidad de género. Soy Girl Rising.”

“Quiero ver espacios más seguros para que las niñas aprendan y crezcan. Soy Girl Rising.”

“Yo trabajo por la justicia climática. Soy Girl Rising.”

“Yo soy un aliado por la igualdad de género. Soy Girl Rising.”

“Yo lucho en contra del matrimonio infantil. Soy Girl Rising.”

“Yo promuevo conciencia por la salud mental entre niñas y jóvenes. Soy Girl Rising.”

“Yo creo oportunidades para las niñas en los deportes. Soy Girl Rising.”

“Yo me opongo a la violencia basada en género. Soy Girl Rising.”

Lenguaje: Por favor, siéntase libre de hablar en su lengua materna, pero diga “Girl Rising” en inglés.

Envío

Una vez su vídeo este listo, [súbalo aquí](#). Gracias por unirse a la campaña “Yo Soy Girl Rising 10” y por su dedicación a crear un mejor futuro. Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a Virginia Terry, virginia@girlrising.org.